


Menu semaine 02 : du 08 au 12 janvier 2018

 Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Pamplemousse	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Feuilleté	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Salade de hareng	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Pamplemousse	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Terrine de poisson
Plats	Brochette mini-saucisses ou Aile de poulet barbecue Pâtes ou Haricots verts Salade	Cuisse de canette confite ou Côte de porc Haricots blancs à la tomate ou Cœur de céleri Salade	Paupiette de saumon ou Cuisse de poulet rôti Riz ou Gratin de blettes Salade	Sauté de veau ou Andouillette Pommes de terre campagnardes ou Tomates au four Salade	Filet de poisson frais ou Brochette de dinde Quinoa ou Epinards Salade
Desserts <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Liégeois	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Entremet	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Pommes cuites	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Yaourt aromatisé	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Danette


En bleu = menu conseillé

Surligné orange = fait maison

Surligné vert = produit bio

Surligné bleu = produit local

Surligné vert foncé = produit bio et local

 Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	<p>Pour chaque repas, vous avez droit à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une entrée <i>(présentoir ou bar à salades)</i> - Un plat chaud - Un laitage <i>(fromage ou yaourt nature)</i> - Un dessert <i>(dessert du jour, fruit de saison, crème, yaourt fruité...)</i> <p>Consultation du menu en ligne : http://jean-moulin.e-lyco.fr/</p>
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	
Plats	Hâchis parmentier Salade verte Salade	Couscous Merguez ou Chipolatas Salade	Flamiche Julienne de légumes Salade	Cheeseburger Salsifis Salade	
Desserts <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Fruits frais au sirop	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Galette des rois	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Crème aux œufs	