


## Menu semaine 03 : du 15 au 19 janvier 2018

 <b>Midi</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées <b>Pamplemousse</b>	<u>Bar à salades</u> <b>Crudités</b> Salades composées Mousse de foie	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées <b>Salade de betteraves</b>	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées <b>Avocat</b>	<u>Bar à salades</u> <b>Crudités</b> Salades composées Poireaux vinaigrette
<b>Plats</b>	Spaghettis Carbonara <b>Steak végétal</b> <b>Salsifis</b> Salade	<b>Omelette ou</b> Rôti de porc aux pruneaux Gratin de courgettes ou <b>Poêlée de légumes</b> Salade	Cuisse de pintade au cidre ou <b>Filet de poisson frais</b> Riz ou <b>Choux fleurs</b> Salade	Tripes à la mode de Caen ou <b>Cuisse de poule aux champignons</b> Pommes de terre vapeur ou <b>Navets sautés</b> Salade	<b>Brochette de poisson ou</b> Saucisse fumée Lentilles ou <b>Endives braisées</b> Salade
<b>Desserts</b> <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Compote	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Yaourts aux fruits	Fruits de saison <b>Fromage ou Yaourt nature</b> Crème pâtissière	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Entremet chocolat	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Galette des rois

**En bleu = menu conseillé**

**Surligné orange = fait maison**

**Surligné vert = produit bio**

**Surligné bleu = produit local**

**Surligné vert foncé = produit bio et local**

 <b>Soir</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	<p>Pour chaque repas, vous avez droit à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une entrée <i>(présentoir ou bar à salades)</i></li> <li>- Un plat chaud</li> <li>- Un laitage <i>(fromage ou yaourt nature)</i></li> <li>- Un dessert <i>(dessert du jour, fruit de saison, crème, yaourt fruité...)</i></li> </ul> <p>Consultation du menu en ligne : <a href="http://jean-moulin.e-lyco.fr/">http://jean-moulin.e-lyco.fr/</a></p>
<b>Entrées</b>	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	
<b>Plats</b>	Jambon blanc Petits pois au cumin Salade	<b>Pizza aux trois fromages</b> Carottes Vichy Salade	Merguez ou Chipolatas Semoule ou Légumes couscous Salade	<b>Croziflette</b> Salade verte Salade	
<b>Desserts</b> <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Fromage blanc aromatisé	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison <b>Riz au lait</b>	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Fruits au sirop	