




Menu semaine 05 : du 29 janvier au 02 février 2018

 Midi	Lundi	Mardi	 Mercredi Repas italien 	Jeudi	Vendredi
Entrées	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Radis	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Crevettes roses	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Tomates mozzarella	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Pamplemousse	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Pamplemousse
Plats	Steak haché sauce roquefort ou Sauté de bœuf aux aïelles Pâtes ou Fricassée de choux Salade	Emince de dinde ou Dos de colin au beurre blanc Blé ou Tomates au four Salade	Tortelloni quinoa spinaci ou Tortelloni quinoa carne Aubergines grillées ou Fusilli Salade	Cuisse de poulet basquaise ou Foie de volaille Riz ou Poivrons grillés Salade	Gigot d'agneau ou Filet de poisson frais Quinoa ou Poêlée villageoise Salade
Desserts <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Fromage blanc	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Mousse	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Panna cotta	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Tarte aux pommes	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature


En bleu = menu conseillé

Surligné orange = fait maison

Surligné vert = produit bio

Surligné bleu = produit local

Surligné vert foncé = produit bio et local

 Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	<p>Pour chaque repas, vous avez droit à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une entrée <i>(présentoir ou bar à salades)</i> - Un plat chaud - Un laitage <i>(fromage ou yaourt nature)</i> - Un dessert <i>(dessert du jour, fruit de saison, crème, yaourt fruité...)</i> <p>Consultation du menu en ligne : http://jean-moulin.e-lyco.fr/</p>
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	
Plats	Nems	Pizza kebab	Cheeseburger	Gratin de poisson	
	Poêlée asiatique	Gratin de blettes	Haricots beurre	Julienne de légumes	
	Salade	Salade	Salade	Salade	
Desserts <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Bouillie au chocolat	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Entremet	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Poire belle-Hélène	