


## Menu semaine 06 : du 05 au 09 février 2018

 <b>Midi</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Salade de champignons	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Salade de haricots verts	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Salade irlandaise	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Céleri rave	<u>Bar à salades</u> Crudités Salades composées Pamplemousse
<b>Plats</b>	Sauté de poulet ou Alouette de bœuf  Semoule ou Légumes couscous  Salade	<b>Omelette aux lardons ou</b> Jambon blanc  Gratin d'aubergines ou Riz  Salade	Sauté de bœuf ou Croziflette  Duo poivrons tomates ou Haricots verts  Salade	Cuisse de poulet ou Saucisse fumée  Flageolets ou Carottes Vichy  Salade	Merguez ou Chipolatas ou Filet de poisson  Pommes de terre grenaille ou Poêlé chinoise  Salade
<b>Desserts</b> <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Compote de pommes	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Entremet	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Semoule au lait	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Danette	Fruits de saison Fromage ou Yaourt nature Petits suisses

En bleu = menu conseillé

Surligné orange = fait maison

Surligné vert = produit bio

Surligné bleu = produit local

Surligné vert foncé = produit bio et local

 <b>Soir</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	<p>Pour chaque repas, vous avez droit à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une entrée (présentoir ou bar à salades)</li> <li>- Un plat chaud</li> <li>- Un laitage (fromage ou yaourt nature)</li> <li>- Un dessert (dessert du jour, fruit de saison, crème, yaourt fruité...)</li> </ul> <p>Consultation du menu en ligne : <a href="http://jean-moulin.e-lyco.fr/">http://jean-moulin.e-lyco.fr/</a></p>
<b>Entrées</b>	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	
<b>Plats</b>	Lasagne  Salade verte  Salade	Spaghettis bolognaise  Salade verte  Salade	Filet de poisson  Purée ou Choux de Bruxelles  Salade	<b>Croque monsieur</b>  Petits pois  Salade	
<b>Desserts</b> <i>(1 laitage et 1 dessert ou fruit)</i>	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Pêches au sirop	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Entremet	Fromage ou Yaourt nature Fruits de saison Eclair	