Menu semaine 40 :
du 02 au 06 octobre 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Salade de hareng	Bar à salades Crudités Salades composées Salade d'agrumes	Bar à salades Crudités Salades composées Champignons à la grecque	Bar à salades Crudités Salades composées Rillettes
Plats	Rio épinards ricotta ou Cuisse de poulet	Tomate farcie ou Escalope de dinde	Saucisse bretonne ou Langue de bœuf	Boulettes d'agneau ou Filet de poisson frais	Chipolatas ou Poisson à la bordelaise
	Flan de légumes ou Chou romanesco	Riz ou Macédoine de légumes	Pâtes ou Fondue de poireaux	Semoule aux légumes ou Fenouil à la tomate	Purée de céleri ou Endives braisées
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Compote		Ananas au sirop	Gâteau	Ile flottante

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Boulettes de bœuf ou Boulettes végétales	Saucisses de volaille ou Roulé végétal	Omelette au fromage	Sauté de porc ou Pané de blé
	Poêlée de légumes	Purée de carottes	Pommes de terre sautées	Pommes de terre grenaille
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Abricots au sirop	Gâteau	Entremet citron	

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS