Menu semaine 46 :
du 13 au 17 novembre 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Salade fantaisie	Bar à salades Crudités Salades composées Pâté de campagne	Bar à salades Crudités Salades composées Tarte au fromage	Bar à salades Crudités Salades composées Salade niçoise
Plats	Blanquette de dinde ou Poisson jardinière	Boulettes de bœuf ou Pilons de poulet	Pané de blé ou Sauté de porc	Filet de poisson frais ou Escalope de dinde	Haché de thon ou Merguez
	Riz pilaf ou Salsifis	Pâtes ou Gratin de choux fleurs	Légumes tajine ou Semoule orientale	Poêlée de ratatouille ou Pommes de terre persillées	Purée de légumes verts ou Carottes à la crème
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Compote de fruits	Fromage aux fruits bio fermier		Pâtisserie	Pomme cuite au caramel

En bleu = menu conseillé	Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Rio tomates mozzarella bio	Pizza au fromage	Sauté de dinde ou Pané tomates mozzarella	Cordon bleu ou Steak végétal
	Lentilles	Macédoine de légumes	Boulgour aux petits légumes	Petits pois carottes
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Entremet		Gâteau	Yaourt sur lit de fruits bio fermier

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS