Menu semaine 47 :
du 20 au 24 novembre 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Œufs pochés	Bar à salades Crudités Salades composées Pâté de campagne	Bar à salades Crudités Salades composées Crevettes	Bar à salades Crudités Salades composées Terrine de légumes	Bar à salades Crudités Salades composées Concombre maïs
Plats	Sauté de bœuf ou	Blanquette de dinde ou	Boulettes de bœuf ou	Croustade d'œufs brouillés ou	Emincé de porc ou
	Saucisse bretonne	Chipolatas	Chou farci	Filet de poulet	Poisson à la napolitaine
	Fenouil à la tomate ou	Endives braisées ou	Riz ou	Purée de légumes verts ou	Pommes de terre vapeur ou
	Coquillettes	Flageolets	Gratin de butternut	Choux fleurs	Duo de haricots
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Compote de pêche	Fromage blanc aromatisé bio fermier		Crème gourmande	Salade de fruits

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Pilons de poulet ou	Quiche lorraine ou	Sauté de porc ou	Paupiette de lapin ou
	Steak tomates basilic	Tarte au fromage	Croqu'légumes	Galette végétal
	Poêlée de légumes	Salade verte	Purée de topinambour	Carottes sautées
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Mousse au citron	Cocktail de fruits		Fromage blanc bio fermier

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS