Menu semaine 48 :
du 27 novembre au 1er décembre 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Salade d'avocat	Bar à salades Crudités Salades composées Rillettes	Bar à salades Crudités Salades composées Feuilleté	Bar à salades Crudités Salades composées Chou fleur mimosa
Plats	Emincé de porc ou Omelette au fromage	Sauté de bœuf ou Paupiette de lapin	Chipolatas de volaille Choux de Bruxelles	Poisson meunière ou Gigot d'agneau	Côte de porc ou Rio tomate mozzarella bio
	Frites ou Brocolis	Quinoa aux petits légumes ou Poêlée de ratatouille	Pates bolognaises	Poêlée bretonne ou Flageolets	Mélanges de légumes ou Lentilles
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Compote de fruits		Gâteau	Fromage blanc aux fruits bio fermier	Ile flottante

En bleu = menu conseillé	Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Haché de thon	Saucisse bretonne ou Roulé végétal	Sauté de porc ou Boulettes végétales	Blanquette de dinde ou Emincé végétal
	Cœur de blé	Purée	Printanière de légumes	Riz aux poivrons
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Cocktail de fruits	Entremet	Bavarois à la fraise	

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS