Menu semaine 50 :
du 11 au 15 décembre 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Œufs durs	Bar à salades Crudités Salades composées Salade de surimi	Bar à salades Crudités Salades composées Champignons à la grecque	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Salade d'endives
Plats	Saucisses de volaille ou Tortellinis tomate mozzarella	Sauté de porc ou Poisson jardinière	Boulettes de volailles ou Pané de blé épinards	Paupiette de bœuf ou Filet de poisson frais	Omelette au fromage ou Rillaud
	Poêlée de légumes verts ou Carottes à la crème	Riz pilaf ou Choux de Bruxelles	Perles de céréales ou Brocolis	Semoule ou Macédoine de légumes	Pâtes ou Ratatouille
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits au sirop	Gâteau		Fromage blanc à la vanille bio fermier	Pomme cuite

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Sauté de dinde ou Croque fromage	Pizza au fromage	Corque légumes	Escalope de poulet ou Boulettes végétales
	Spaghettis	Julienne de légumes	Purée de pois cassés	Lentilles
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Salade de fruits	Yaourt aux fruits bio fermier	Entremet	Compote

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS