Menu semaine 03 :
du 15 au 19 janvier 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Animation burgers
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Pâté de campagne	Bar à salades Crudités Salades composées Œufs durs mayonnaise	Bar à salades Crudités Salades composées Taboulé au poulet	Bar à salades Crudités Salades composées Salade d'avocat
Plats	Omelette aux fines herbes ou Pavé de poisson jardinier	Saucisses de volaille ou Boulettes d'agneau	Paupiette de veau ou Tarte au fromage	Filet de poisson frais ou Rôti de porc	Burger ou Burger végétarien
	Riz ou Haricots plats	Purée de carottes ou Brocolis	Gratin de légumes ou Pommes de terre grenaille	Boulgour ou Epinards	Frites ou Poêlée de légumes
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Danette vanille		Gâteau	Mousse au chocolat	Fromage blanc aromatisé bio fermier

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Cordon bleu ou Croque fromage	Pommes de terre farcie ou Galette de tofu provençale	Sauté de dinde ou Steak végétal tomate basilic	Pavé de poisson à la bordelaise
	Blé aux petits légumes	Poêlée de légumes	Pâtes	Brunoise de légumes
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Compote de fruits	Entremet		Fruits au sirop

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS