Menu semaine 04 :
du 22 au 26 janvier 2023

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Piémontaise	Bar à salades Crudités Salades composées Feuilleté	Bar à salades Crudités Salades composées Terrine de légumes	Bar à salades Crudités Salades composées Rillettes
Plats	Sauté de porc au miel ou Merguez	Boulettes de bœuf ou Poisson meunière	Pilons de poulet ou Omelette au fromage	Filet de poisson frais ou Saucisses de volaille	Rio ricotta ou Sauté de dinde
	Trio gourmand ou Gratin de salsifis	Pommes de terre sautées ou Carottes sautées	Emincé de poireau ou Pâtes	Céréales gourmandes ou Chou romanesco	Gratin de choux fleurs ou Poêlée de ratatouille
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Pomme cuite	Yaourt aux fruits bio fermier	Clafoutis aux fruits	Entremet	Salade de fruits exotiques

En bleu = menu conseillé | Fait maison | Produit bio | Produit local | Produit local et bio | Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Pour chaque repas, vous avez le droit à 1 entrée 1 plat chaud 1 laitage et 1 fruit ou 1 dessert Consultation du menu en ligne : http://jean-moulin.e-lyco.fr
Plats	Escalope de dinde ou Crousti fromage	Parmentier de volaille ou Lasagnes de légumes	Beignets de poisson	Tarte aux trois fromages	
	Brocolis	Salade verte	Epinards	Brunoise de légumes	
	Salade	Salade	Salade	Salade	
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
	Fromage blanc aux fruits bio fermier	Entremet		Mousse au chocolat	

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS