Menu semaine 05 :
du 29 janvier au 02 février 2024

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Piémontaise	Bar à salades Crudités Salades composées Salade fantaisie	Bar à salades Crudités Salades composées Crevettes	Bar à salades Crudités Salades composées Terrine de légumes
Plats	Sauté de dinde au curry ou Omelette au fromage	Chipolatas Carottes sautées	Sauté de bœuf ou Tresse de volaille	Filet de poulet ou Filet de poisson frais	Sauté de veau marengo ou Poisson béarnaise
	Brocolis ou Purée	Pennes bolognaise ou Pennes bolognaise végétale	Julienne de légumes ou Pommes de terre grenaille	Poêlée de ratatouille ou Blé	Gratin de chou fleur ou Céréales
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
		Entremet	Pomme cuite	Fromage blanc aromatisé bio fermier	Beignet au chocolat

En bleu = menu conseillé	Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Endives au jambon ou Steak végétal	Poisson à la bordelaise	Saucisse de Toulouse ou Roulé végétal	Pané blé épinard fromage
	Riz	Semoule	Lentilles	Poêlée méridionale
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Compote	Gâteau		Mousse au citron

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS