Menu semaine 08 :
du 19 au 23 février 2024

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Salade chinoise	Bar à salades Crudités Salades composées Rillettes	Bar à salades Crudités Salades composées Salade de thon	Bar à salades Crudités Salades composées Piémontaise	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse
Plats	Porc au caramel ou Nems	Emincé de dinde au curry ou Poisson béarnaise	Escalope viennoise ou Pilons de poulet	Rio petits pois volaille ou Omelette ciboulette	Boulettes de volaille ou Filet de poisson frais
	Poêlée asiatique ou Riz cantonnais	Gratin de poireaux ou Blé	Pommes de terre vapeur ou Epinards à la crème	Ratatouille ou Poêlée bretonne	Poêlée méridionale ou Pâtes
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Entremet litchi		Gâteau	Entremet	

En bleu = menu conseillé	Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Croq'légumes	Paupiette de dinde ou Galette tomate basilic	Pizza au fromage	Steak haché ou Palet végétarien
	Poêlée campagnarde	Purée de carottes	Brunoise de légumes	Frites
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pomme cuite au caramel		Compote	Yaourt aux fruits bio fermier

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS