Menu semaine 11 :
du 11 au 15 mars 2024

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Piémontaise	Bar à salades Crudités Salades composées Charcuterie	Bar à salades Crudités Salades composées Accras de morue	Bar à salades Crudités Salades composées Salade verte emmental
Plats	Paupiette de lapin ou Poisson à la bordelaise	Saucisses de volaille ou Boulettes de bœuf	Sauté de porc ou Omelette ciboulette	Filet de poisson frais ou Escalope de dine	Steak haché de porc ou Cuisse de poulet bio
	Riz ou Ratatouille	Pommes de terre rissolées ou Haricots beurre	Boulgour ou Gratin de blettes	Purée de céleri ou Poêlée bretonne	Pommes de terre vapeur ou Epinards à la crème
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Gâteau		Entremet	Ile flottante	Fromage blanc aromatisé bio fermier

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Pâtes bolognaises végétales	Merlan pané	Pilons de poulet ou Escalope de blé pané	Tarte au fromage
	Salade verte	Perles de céréales aux poivrons	Gratin de brocolis	Brunoise de légumes
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Compote		Fruits au sirop	Gâteau

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS