Menu semaine 12 :
du 18 au 22 mars 2024

Midi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Bar à salades Crudités Salades composées Pamplemousse	Bar à salades Crudités Salades composées Salade de choux fleurs	Bar à salades Crudités Salades composées Concombres à la vinaigrette	Bar à salades Crudités Salades composées Crevettes	Bar à salades Crudités Salades composées Taboulé
Plats	Paupiette de lapin ou Poisson jardinière	Tarte aux poireaux ou Sauté de volaille	Omelette au fromage ou Sauté de porc	Filet de poisson frais ou Rôti de dinde	Haché de thon ou Sauté de bœuf
	Boulgour ou Haricots plats	Pommes de terre grenaille ou Carottes sautées	Gratin de poireaux ou Pâtes	Céréales aux deux carottes ou Poêlée bretonne	Purée de brocolis ou Brunoise de légumes
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage 1 dessert ou 1 fruit)*	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Pomme cuite	Fromage blanc bio fermier	Entremet	Liégeois	Ile flottante

En bleu = menu conseillé

Fait maison	Produit bio	Produit local	Produit local et bio	Plat végétarien

Soir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Entrées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Plats	Croustade d'œufs brouillés	Boulettes de volaille ou Boulettes végétales	Filet de merlan pané	Pané de blé épinards
	Poêlée de ratatouille	Tajine de légumes	Purée de pommes de terre	haricots verts
	Salade	Salade	Salade	Salade
Desserts *(1 laitage, 1 dessert ou 1 fruit)*	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Poire au chocolat	Compote de fruits	Tarte au pomme	Fromage blanc aux fruits bio fermier

Pour chaque repas, vous avez le droit à

1 entrée
1 plat chaud
1 laitage et
1 fruit ou
1 dessert

Consultation du menu en ligne :
http://jean-moulin.e-lyco.fr

Le Gestionnaire,
P. MARTINEZ

Le Proviseur,
M. LOURTIS